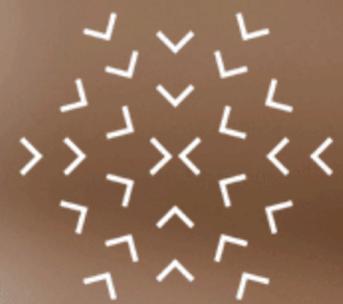


TERAPIAS



villa tanah

# MASSAGENS CORPORAIS

## **Massagem Villa Tanah**

Massagem relaxante que promove a soltura do corpo, com deslizamentos longos, contínuos e fluídos, proporcionando um relaxamento corporal e mental profundo. Os movimentos ativam a circulação sanguínea e aliviam a tensão, deixando a sensação de bem-estar e leveza, além de melhorar o estado de ânimo e disposição.

## **Liberação Miofascial**

Ideal para dores musculares. Massagem intensa com o objetivo de soltar as retrações musculares, diminuindo as dores, além de melhorar a flexibilidade, mobilidade articular, a circulação sanguínea e o rendimento nas atividades físicas. Indicada para atletas, para quem sofre de tensão muscular crônica e para quem deseja uma massagem mais profunda.

## **Liberação Miofascial com Dry Needling**

É a junção de uma massagem profunda e intensa com a inativação direta dos pontos de dor através do estímulo local com uma agulha. Com o Dry Needling ou Agulhamento Seco as agulhas são utilizadas para atingir diretamente o músculo, estimulando um ponto gatilho específico que está causando dor e deficiência muscular.

## **Drenagem Linfática**

Massagem que estimula o sistema linfático, elimina edemas, desintoxica, ativa a circulação sanguínea, melhora o aspecto da pele, além de promover o equilíbrio corporal.

**Sessões com 60 minutos de duração**  
**R\$ 300,00 / sessão**

# MASSAGENS CORPORAIS

## **Pedras Quentes**

Utilização de pedras quentes em pontos específicos sobre as costas, palmas das mãos e entre os dedos dos pés, aquecendo e proporcionando um relaxamento profundo dos músculos, melhorando a circulação sanguínea local e acalmando o sistema nervoso central.

## **Toalhas Aromáticas**

Massagem extremamente relaxante e revigorante, proporcionando um aumento da irrigação sanguínea e desintoxicação dos órgãos. Terapia indicada para cólica menstrual, TPM, distúrbio do sono, ansiedade e depressão.

## **Bambuterapia**

Massagem realizada com a utilização de bambu, proporcionando alívio de tensões musculares, ativação da circulação sanguínea e linfática, promovendo o aumento metabólico do organismo, com a redução de edemas, líquidos retidos e celulite.

**Sessões com 60 minutos de duração  
R\$ 300,00 / sessão**

# BARRA DE ACCESS

## **Barra de Access**

Técnica que, por meio de toques terapêuticos em pontos específicos da cabeça, elimina os arquivos mentais que já não fazem sentido. São indicadas para aqueles que desejam ter clareza em alguma questão. Atuam em casos de ansiedade, insônia, irritação, exaustão mental, depressão, vícios, hábitos nocivos, mágoas, raivas e frustrações acumuladas.

## **Face Lift**

Processo que reverte a aparência dos sinais de envelhecimentos na face e cria efeitos semelhantes em todo o corpo. Nesta técnica, as mãos são usadas como neurotransmissores que usam múltiplas frequências advindas de 27 energias. Além de renovar as células e suavizar linhas de expressão, ainda é capaz de reduzir manchas, cicatrizes, rugas e resgatar a auto estima.

**Sessões com 60 minutos de duração**  
**R\$ 300,00 / sessão**

RESERVE UM  
TEMPINHO  
PARA VOCÊ.

*Aguardamos  
o seu contato.*

Estrada de Fonte, 135,  
Vila Darcy Penteado, São Roque – SP

 **+55 11 99777-3038**

[contato@villatanah.com.br](mailto:contato@villatanah.com.br)



villa tanah